

Школа

ГБОУ СОШ с. Малая Малышевка

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
	закуска	46	салат из белокачанной капусты с яблоком	100
	гор.блюдо	207	макароны запеченные с сыром	210
	гор.напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	75	икра свекольная	100
	1 блюдо	96/Акт	рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1
	2 блюдо	278	тефтели тушеные в соусе	100
	гарнир	312	пюре картофельное с м/сливочным	180
	сладкое			
	гор.напиток	389	сок фруктовый в ассортименте	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

12/9/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	90.10	0.12	5.10	11.17
	298.64	17.00	16.00	26.10
	132.80	0.66	0.09	32.01
	118.49	3.24	0.4	19.52
	185.30	2.37	0.10	22.87
	217.43	1.23	9.04	12.25
	144.56	9.66	7.28	17.10
	175.83	6.56	9.78	24.13
	35.26	0.35	0.08	29.85
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66